



IZBIRNI PREDMET ZA 9. razred:

IZBRANI ŠPORT

Športni pedagog

ODBOJKA

Namen:

Poglabljanje vsebin, ki so jih otroci pridobili pri uri odbojke pri rednem pouku športa in sicer tehnike, taktike, pravil, sojenja in organizacije tekmovanja ter pridobivanje tekmovalnih izkušenj.

Utemeljitev za izbiro odbojke kot izbranega športa:

Odbojka je primerna ekipna igra tako za fante kot za dekleta, saj so igralci nasprotnih moštev ločeni z mrežo in med igro ne prihaja do grobosti med njimi. V primerni obliki je ta športna igra, ki ima na svetu največje število registriranih igralcev, primerna za vsa starostna obdobja ljudi.

Cilji:

- usvajanje in izpopolnjevanje znanja vseh odbojgarskih igralnih prijemov : servisa, sprejema servisa, podaje, napadalnega udarca, bloka in sprejema udarca,
- naučiti igro v modelu male odbojke 3 : 3, igro 6 : 6 na skrajšanem ali normalnem igrišču,
- naučiti odbojgarskih pravil in sodniških znakov ter sojenja,
- krepitev sodelovanja med učenci.

Ocenjevanje: Ocenjevanje bo številčno. Vrednoteno bo učenčevo praktično znanje odbojke in teoretično znanje pravil igre.



NOGOMET

Namen:

Poglabljanje vsebin, ki so jih otroci pridobili pri pouku in sicer tehnike, taktike, pravil, sojenja in organizacije tekmovanja.

Cilji:

- izpopolnjevanje individualne tehnike elementov nogometa izpopolnjevanje skupinske tehnike (prehod v napad s podajanjem, prehod v napad z menjavo mest, podajanje nizkih in visokih žog za strel na vrata),
- povečati nivo nogometne kondicijske pripravljenosti (hitrost gibanja v različnih smereh, hitrostna vzdržljivost, gibčnost, skočna moč),
- ponoviti poznavanje pravil igre malega in velikega nogometa ter osnove sojenja,
- krepitev kolektivnega duha, medsebojnega sodelovanja, krepitev samozavesti,
- pridobivanje trajnih športnih navad.

Ocenjevanje: Ocenjevanje bo številčno. Vrednoteno bo učenčevo praktično znanje nogometne igre in teoretično znanje pravil igre.

