



## OSNOVNA ŠOLA F. S. FINŽGARJA LESCE

---

Begunjska cesta 7, 4248 Lesce, 04/53 37 600, info@oslesce.si, www.oslesce.si

Lesce, 6. 3. 2023

### VABILO NA PREDAVANJE

## ODZIV MLADEGA ČLOVEKA NA STRES IN ODPRVLJANJE POSLEDIC

Vabimo vas na predavanje Odziv mladega človeka na stres in odpravljanje posledic, ki bo v ponedeljek, 13. 3. 2023, ob 18. uri v avli šole v Lescah.

Na predavanju bodo predstavljene različne protistresne tehnike, življenje modernega človeka in vsi dejavniki, ki nanj vplivajo, ter položaj mladih pri odraščanju v odnosu do moderne družbe.

Predavala bo ga. Katja Bernard, po izobrazbi pedagoginja. Že 21 let se ukvarja z vzgojo in izobraževanjem otrok ter mladostnikov, svetuje staršem in strokovnim delavcem ter izvaja podporne programe za različne socialne ustanove. Zaradi potreb sodobnega časa, ki pred nas postavlja nova vprašanja, težave in izzive, se v zadnjih letih dodatno izobražuje iz področij psihosocialne pomoči, psihoterapije ter metod in tehnik za premagovanje stresa. Meni, da lahko s skupnimi močmi in ustreznimi znanji uspešno premagamo izzive sodobnega časa in izboljšamo kvaliteto življenja tako mladih generacij kot tudi starejših, ki otroke in mladostnike spremljamo skozi njihov razvoj.

Vabimo vas, da se predavanja udeležite.

Lepo vas pozdravljamo.



Emilija Kavčič, ravnateljica

ZA: B. D. [Signature]