

OBVESTILO – 2. ZIMSKI ŠPORTNI DAN, 15. 2. 2024

1. SMUČANJE / Vogel /:

- **zbor 7:15, odhod 7:30**
- **povratak 14:00**

Smučarska oprema: smuči, vezi, primerno velikost smučarskih čevljev, palic, smučarska očala, rokavice, topla oblačila. **Smučarska čelada je obvezna!**

Smučanje je namenjeno le učencem, ki že znajo smučati! Športni dan ni namenjen učenju smučanja.

2. DRSANJE / Jesenice /:

- **zbor 8:10, odhod 8:20**
- **povratak 12:50**

Časovni – razpored:

Zbor v Športnem parku Podmežakla: 8:45
Začetek aktivnosti: 9:00
Malica, menjava aktivnosti: 10:30 – 10:45
Drsanje: 10:45 – 12:15
Predviden zaključek: 12:20

Urnik aktivnosti :

	9:00 – 9:45	9:45 – 10:30	10:30 – 10:45	10:45 – 12:15
1.skupina	BORILNE VEŠČINE	ZABAVNE IGRE	MALICA	DRSANJE
2.skupina	ZABAVNE IGRE	BORILNE VEŠČINE	MALICA	DRSANJE
3.skupina	KEGLANJE	AEROBIKA	MALICA	DRSANJE
4.skupina	AEROBIKA	KEGLANJE	MALICA	DRSANJE

Oprema:

- **obvezne so rokavice,**
 - **kapa ali trak,**
 - **topla oblačila,**
 - **čista športna obutev**
- **Priporočena je tudi čelada** (hokejska, smučarka, kolesarska).

Možna je izposoja drsalk po ceni 3,5 eur, zato naj imajo učenci **denar s seboj**.

3. SANKANJE / Pokljuka /:

- **zbor 8:10, odhod 8:20**
- **povratak do 13:00 ure**

Oprema: sani, ustrezna obutev (pohodni/topli čevlji) in topla oblačila (kapa, rokavice, smučarske hlače, jakna).

4. POHOD / Lesce – Lancovo - Šobec /:

- **zbor 8:10, odhod 8:30**
- **povratak do 12:50 ure**

Oprema: pohodna obutev, rezervna oblačila.

Stroški športnega dne bodo obračunani na položnici:

SMUČANJE: 16€ smučarska karta, prevoz 11€

DRSANJE Jesenice: drsanje 3€, športna aktivnosti 2,5€, izposoja drsalk: 3,5 € (**denar imajo učenci s seboj**), prevoz 10€

SANKANJE: prevoz 10€

!Malice učenci prevzamejo v šoli, kosila so na ta dan odjavljena. V kolikor bi kdo od učencev želel kosilo, naj ga starši prijavijo. S seboj imajo lahko še dodatno **zdravo malico** (sendvič, sadno-žitne ploščice npr. Frutabela, čaj, voda...). **Učenci naj s seboj ne nosijo: slanih prigrizkov, sladkarij, gaziranih pijač!**

UČENCI NAJ SE NA ŠPORTNEM DNEVU **PRIMERNO OBNAŠAJO**, DA BODO DEJAVNOSTI LAHKO NEMOTENO POTEKALE.

Vsem **ŽELIM PRIJETEN ZIMSKI ŠPORTNI**

Vodja športnega dne: Katja Jazbec