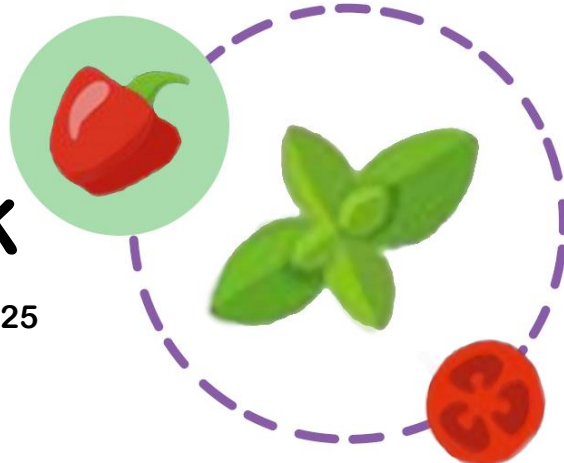




JEDILNIK

Od 21. 4. do 25. 4. 2025

PŠ Begunje



	MALICA	KOSILO
Ponedeljek	Velikonočni ponedeljek	
Torek EKODAN 	Polnozrnat kruh (1a), drobnjakov namaz (7), rdeča paprika, zeliščni čaj z limono in medom	Teletina v čebulni omaki (1a), polnozrnat kus-kus (1a, 7), zelena solata, jabolko
Sreda	Kajzarica (1a), LCA sadni napitek (7), banane	Piščančji ražnjič, tri žita z zelenjavo (1a, 1e), zeljnata solata s fižolom, puding s smetano (7)
Četrtek	Črni kruh (1a), maslo (7), jagodna marmelada, kakav (6, 7), jabolka (lokalno)	Kokošja juha z rezanci (1a, 3, 9), sirovi polpeti (1a, 3, 7, 12), pire krompir (7), kremna špinata (7), mešana solata
Petek	Koruzni kosmiči, mleko (7), hruška	Metuljčki (1a, 3), tunina omaka (4), nariban sir (7), zelena solata s koruzo, 100 % sadni sok

Označbe na jedilniku: jed iz ekoloških živil, jed iz živila, ki ima shemo kakovosti, jed iz živil bližnjih pridelovalcev.

Pri kosilu je na razpolago tudi manj sladek napitek ali voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil ali ob poteku drugih dejavnosti na šoli, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Popoldansko malico sestavljajo:

Kruh (črni, zrnati, koruzni) ali pekovski izdelki (žemlja, kajzerica...), namaz, jogurt ali dodatek (marmelada, med, maslo, ribji namaz, kislina smetana, zelenjava, skuta, sir, salama ...), sadje, voda.

